



# あなたの 理想の未来を叶える 12の質問集

理想を叶えた自分に聞いてみる

質問に答えるだけで目標を達成できる方法をご紹介します。

この方法の面白いところはまだ経験していない未来を、既に経験したつもりになって質問に答えていくところです。

私もやってみましたがスラスラ答えが出てきました！

では、みなさんもやってみて下さい。

質問1 2022年で達成したことは何ですか？

質問2 達成した自分は以前の自分とどのようなところが違うでしょうか？

質問3 達成までの道のりはどうでしたか？

質問4 工夫したことはなんでしょう？

質問5 一番大切だったことは何ですか？

質問6 それをどのように乗り越えましたか？

質問7 予想外のアクシデントはありましたか？

質問8 モチベーションをキープするために何をしましたか？

質問9 過程で予想外で得られたものは何でしょうか？

質問10 もう一度やり直すとしたらどのようにしますか？

質問11 過去の自分に対して言ってあげたい事は何ですか？

質問13 新たにあげている目標は何でしょうか？

先に未来を設定することで潜在意識に記憶された情報通りになっていくのです。

この方法は違う目標を設定すれば繰り返し行っていく事が出来ます。

違う未来をどんどん作れるのが面白いですネ！

新月はとくに願いを叶えるには適している時期となるため、そのタイミングでやってみるのもお勧めです。

妥協も我慢もすることなしにあなたの望む幸せを書き出してくださいね。

